

Ton Sai Wall

Thailand



d

Lieke van Leent in een 6c+
Foto Erik Lucas

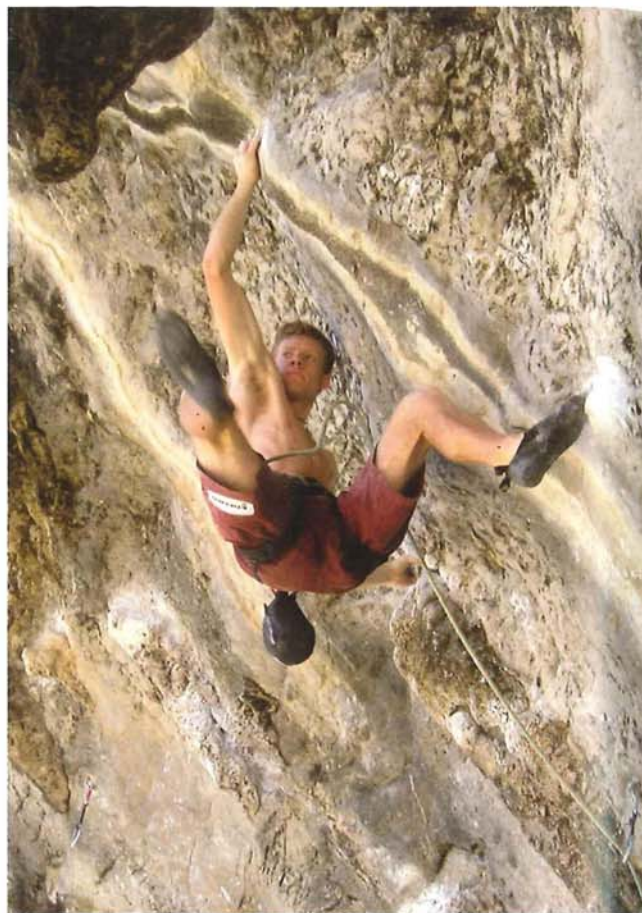
Back to Paradise

Tom in *Tidal Wave 7b+*

Na tweeënhalft jaar studeren vind ik het wel welletjes en besluit om er een halfjaar tussenuit te gaan met als doel veel te klimmen en veel te reizen. Een week later stap ik in het vliegtuig voor het eerste gedeelte: een vier weken durende klimtrip in het zuiden van Thailand.

Ton Sai Beach Vroeg in de morgen arriveer ik na een lange vlucht via Hong Kong op Bangkok International Airport *Don Muang*. David van den Berg staat al op me te wachten. Hij is sinds begin december in Zuidoost-Azië, en met hem zal ik gaan klimmen. Met de trein vanaf het vliegveld reizen we naar het centrum van Bangkok en brengen de dag door op Khao San Road, dé backpackersstraat van Bangkok. In de avond, als ook twee andere klimmers uit Nederland zijn gearriveerd, stappen we in de nachttrein naar Surat Thani in het zuiden van Thailand, waar we vroeg in de morgen aankomen. Na het ontbijt stappen we in de bus die ons in drie uur naar Krabi brengt. Vanaf Krabi is het nog 45 minuten met de longtailboat naar het klimgebied Phra Nang.

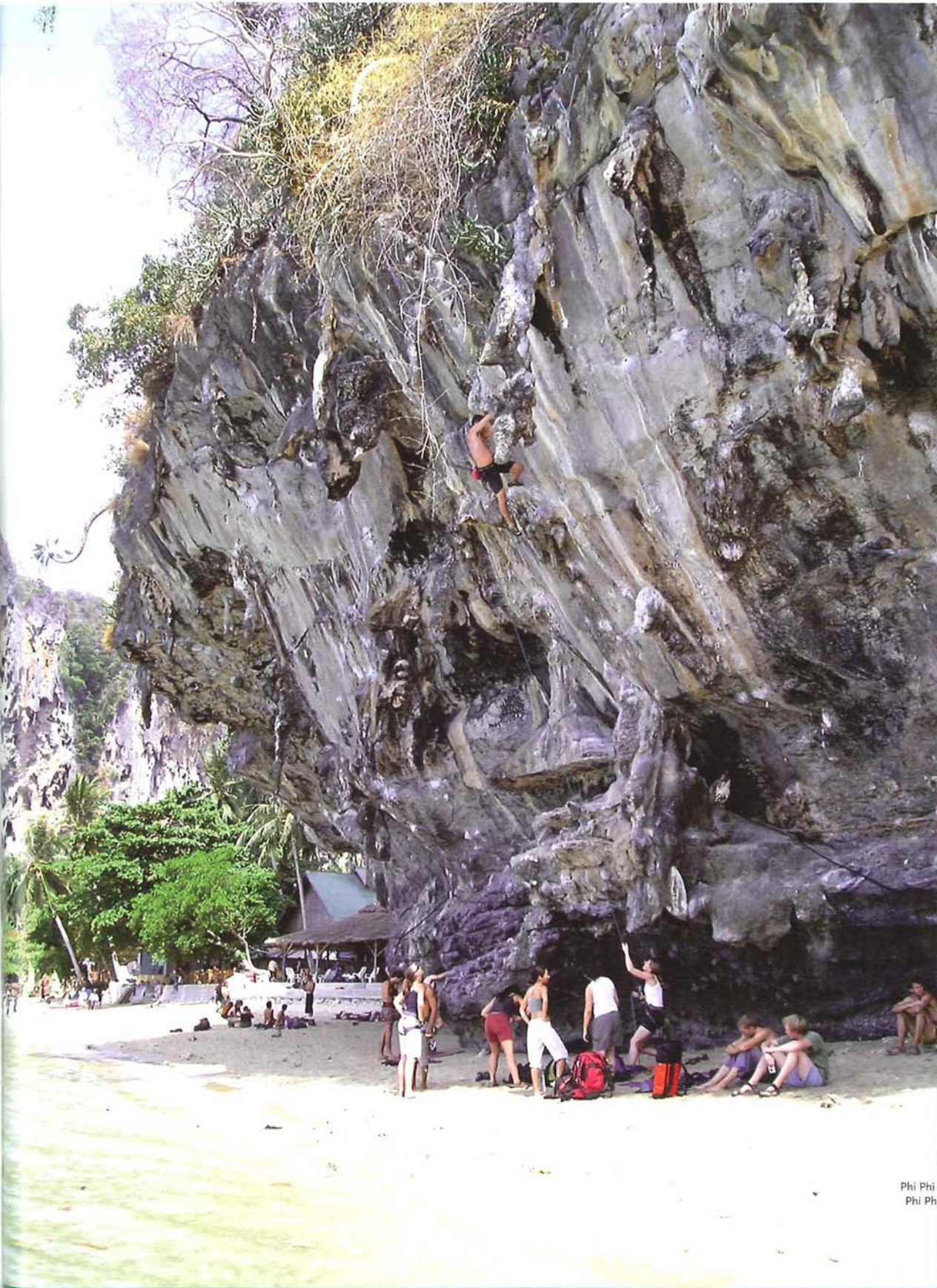
Dat de tsunami van 26 december nog steeds grote invloed heeft op het aantal toeristen en klimmers in deze omgeving, is wel duidelijk. Toen ik hier drie jaar geleden was tijdens een klimtrip van vijf maanden door Thailand en Australië, wemelde het van de toeristen op de boulevard van Krabi. Veel cafés, restaurantjes en toeristenbureaus die vol met toeristen zaten, op weg naar de stranden van Ko Phi Phi, Ko Lanta of Railay. Nu is het er erg verlaten en kost het zelfs een uur om een boot te bemachtigen die ons naar Ton Sai Beach wil brengen.

Pieter Raat in *Elephant 8a*
Foto Arno Veldhuis

De longtailboat brengt ons in een klein uur naar Ton Sai Beach, een mooie boottocht langs bizarre rotsformaties en stranden. Ook hier zijn de naweën nog goed zichtbaar. Op het strand liggen kapotte boten en in de bosjes liggen resten van verwoeste bungalows en strandtenten. Bovendien is het aantal klimmers in vergelijking met drie jaar geleden flink afgenomen. Wel is alles alweer grotendeels opgeruimd en opgebouwd. De locals hebben na de tsunami flink hun best gedaan om alles zo spoedig mogelijk weer op te bouwen. We weten voor drie euro per nacht een bungalow met eigen badkamer te vinden. De prijzen liggen veel lager dan drie jaar geleden. Alle bungalowparken proberen de weinige toeristen die aankomen binnen te slepen door de prijzen zo laag mogelijk te maken. Na dik veertig uur reizen zijn we nu eindelijk op onze bestemming aangekomen!

Paradijs De volgende dag is meteen mijn eerste klimdag, in één van de mooiste klimgebieden ter wereld. Wanneer je om je heen kijkt, zie je rotswanden tot 120 meter hoog, allemaal licht tot zwaar overhangend en voorzien van honderden stalactieten tot enkele meters lang! Zulke bizarre rotsformaties waar je langs, over en zelfs doorheen moet klimmen, kom je nergens anders ter wereld tegen. In het gebied zijn 45 sectoren met in totaal vijfhonderd routes variërend van 4 tot 8c, met de nadruk op 6c en hoger. Elke sector heeft iets eigens. De één ligt verstopt in de jungle, de ander staat prominent met talloze achtste graads routes op het strand. Soms moet je door kloven en over smalle paadjes klauteren om er te komen, of je huurt een *longtailboat* en laat je onder de route afzetten waar je vervolgens vanuit de

Back to Paradise



Martijn de Kwaasteriet
diep water solo
Foto Arno Veldhuis



Ton Sai Wall



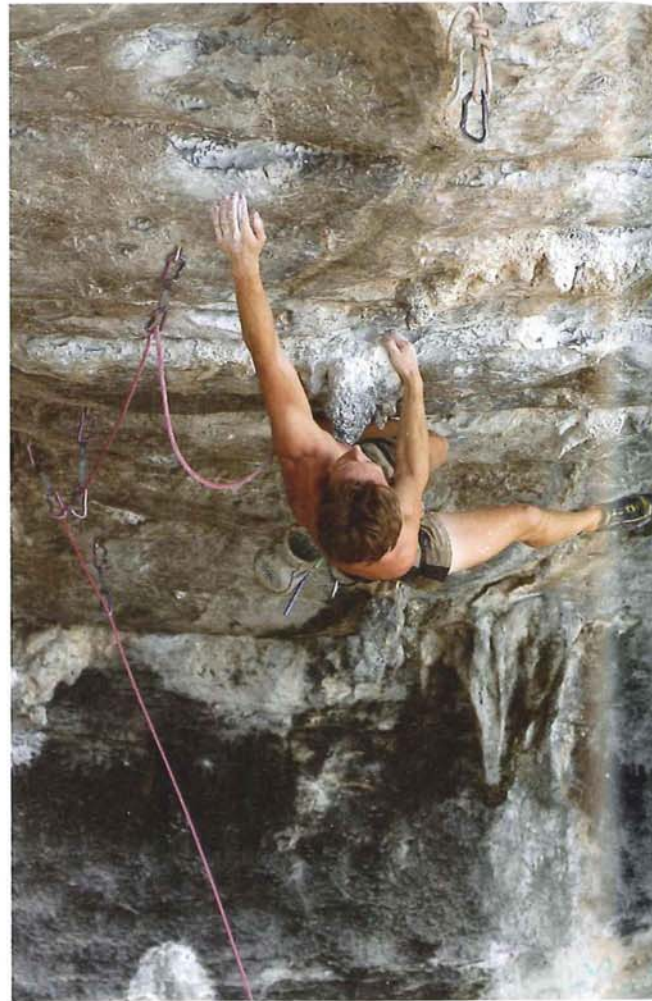
Prah Nang Beach met Thaiwand Wall

boot omhoog klimt. Kijk je om je heen, dan zie je de Andaman Zee, ongeveer 27 graden Celsius warm, en tal van paradijselijke eilandjes. Plaatjes die je alleen van ansichtkaarten of uit films kent.

Na twee dagen klimmen volgt een dag rust. We hebben inmiddels al heel wat klimmers van over de hele wereld ontmoet en met enkelen van hen huren we voor de hele dag een *longtailboat*. Voor vier euro per persoon brengt onze boatman Dadi ons waar we maar heen willen. Bij de lokale duikshop hebben we snorkels en flippers gehuurd en dus gaan we snorkelen tussen koralen en vissen met de meest felle kleuren. Na het snorkelen trekken we onze klimschoenen aan en doen een aantal deepwatersolo-beklimmingen van meterslange overhangen boven het azuurblauwe water.

Ultiem relaxed Na de rustdag gaat de wekker gewoon weer om 06:30 uur. Na een ontbijt van muesli, fruit en yoghurt lopen David en ik over het strand naar Ton Sai Wall, samen met Dum's Kitchen is dit de sector waar de meeste moeilijke routes zitten en waar wij het meest klimmen. Omdat deze wanden vrijwel op het zuiden liggen, komen ze al rond elf uur in de zon. 's Ochtends vroeg is het nog niet zo warm en druk. Kom je pas rond een uur of negen, dan zijn alle routes waarin je eventueel zou kunnen opwarmen meestal bezet.

Wanneer de zon in de wand komt, is het echt te warm om te klimmen en is het de hoogste tijd voor de lunch. We lopen naar de *Freedombar* die naast Ton Sai Wall ligt. Jack Johnson komt al uit de speakers en ultiem relaxed nemen we plaats in een luie

Erik Lucas in *Hang Ten 7c*
Foto Archief Erik Lucas

stoel of hangmat en drinken een fruitshake met een Thaise maaltijd. Na een duik in de zee en een potje schaak, pakken we de spullen weer bijeen en lopen naar de oostwanden van Ton Sai Beach om daar in de namiddag te klimmen. Tegen een uur of zes zit de klimdag er weer op. Niet veel later is het al pikkedonker en zitten we aan het bier in een restaurantje aan het water.

Het leven houdt hier niet op als de zon is ondergegaan. Elke week zijn er meerdere feesten in één van de vele strandtenten. Zo wordt elke stand van de maan gevierd met feesten waar bands en dj's van over de hele wereld de toeristen en locals uit de omgeving aan het dansen krijgen. Op de *beat* van de muziek worden de *buckets* achterover geslagen en kun je op het strand kijken naar vuurwerkshows.

Na vier weken klimmen in Phra Nang zit mijn trip er weer op. Ik verlaat Ton Sai Beach en neem de nachttrein terug naar Bangkok. Mij resteert nog een dagje kleding shoppen op Khao San Road en tempels bezoeken, voordat mijn vliegtuig via Hong Kong weer naar Amsterdam vliegt. Thailand voor de tweede keer, het is nog steeds een paradijs!

Back to Paradise



INFORMATIE

Waar en hoe Ton Sai Beach ligt ongeveer 850 kilometer ten zuiden van Bangkok en 330 kilometer ten noorden van Maleisië, bij de stad Krabi. Vanuit Bangkok kun je voor zo'n 50 euro per vliegtuig in anderhalf uur naar Krabi vliegen. Goedkopere opties zijn de bus (tien uur) of de trein. Die doen twaalf uur over om in Surat Thani te komen, daarvandaan is het vervolgens nog drie uur met de bus naar Krabi. Eenmaal in Krabi kun je per longtailboot naar Ton Sai Beach (45 minuten), of met de minibus naar Ao Nang en daar de longtailboot naar Ton Sai Beach nemen.

Verblijf Op Ton Sai Beach zijn meerdere bungalowparken van vergelijkbare prijs en vergelijkbaar comfort. Een tweepersoons-bungalow met aparte bedden en een eigen badkamer heb je al voor vier euro per nacht. Wanneer je van plan bent om voor langere tijd te blijven, kan er over de prijs onderhandeld worden. Mensen die meer willen betalen, kunnen een bungalow op Railay Beach krijgen waar ze naast een airco ook een bad hebben. Deze bungalows staan echter wel op een ander strand en niet in het centrum van de klimsectoren. Elk bungalowpark heeft een eigen restaurant waar 's avonds ook films worden vertoond. Naast deze restaurantjes zijn er talloze andere eetgelegenheden waar je al voor één euro een goedvullende heerlijke Thaise maaltijd kan eten. Het is niet gebruikelijk dat je zelf je eten kookt.

Op Ton Sai Beach en Railay Beach zijn verscheidene *mini-markets*, maar daar verkoopt men slechts snacks, drankjes en ijs. Ook zijn er een aantal internetcafés, de prijzen liggen hier wel drie keer zo hoog als in Ao Nang of Krabi omdat dit schiereiland alleen te bereiken is via de zee.

Klimmen In het gebied zitten ongeveer vijfhonderd routes verdeeld over 45 sectoren. De rots is kalksteen, over het algemeen overhangend met een maximale hoogte van 120 meter. Wat klimmen in Thailand zo bijzonder maakt is de grote hoeveelheid bizarre rotsformaties. Vooral de meterslange stalactieten vind je nergens anders ter wereld in zulke groten getale. Dit alles natuurlijk in combinatie met de relaxte sfeer van zon, zee en strand, fruitshakes, lekker eten en vele beachparty's.

Naast de vele routes van één touwlengte zijn er ook talloze multipitches. Deze zitten voornamelijk op de sectoren Cat Wall en Thaiwand Wall. Beide zijn van vergelijkbare hoogte en de meeste routes zijn vier tot vijf lengten lang. Ook op de Ao Nang Tower zit één lange route (6b, 6b+, 6c). Wanneer je in Thailand bent om te klimmen is dit een absolute aanrader. De Ao Nang Tower is een

rotsblok van honderd meter hoog omgeven door zee. Om er te komen moet je een boot huren en je onderaan de route af laten zetten. Vervolgens klim je vanuit de boot omhoog. Wanneer je klaar bent, daal je af in de boot die je vervolgens weer naar het strand brengt.

De routes zijn goed behaakt. Sommige routes zijn al drie keer herbehaakt vanwege corrosie van de haken. Tegenwoordig worden alle routes herbehaakt met *glue-in-bolts* die ervoor zorgen dat het corrosieproces vertraagd wordt. In de topketting zit altijd een snapper, je hoeft dus nooit om te bouwen. Bij meerdere touwlengten zijn de relais voorzien van grote ringen die via een netwerk van touwen aan zes haken bevestigd zijn.

Van het klimgebied bestaan twee topo's die te verkrijgen zijn via internet en in de vele klimshops op Ton Sai of Railay Beach.

Rustdagen Op rustdagen is er genoeg te doen. Uitstapjes maken naar nabij gelegen eilanden als Ko Phi Phi, bekend van *The Beach* of Tapu Island, bekend van de James Bond-film *The man with the Golden Gun*. Wanneer je naar het vasteland gaat, kun je een brommer of auto huren en de omgeving gaan bekijken. In de omgeving van Krabi zijn veel tempels, boeddha's, natuurparken en *hot springs* die je als toerist zeker gezien moet hebben. Let op: de rijstijl van de Thaise bevolking is levensgevaarlijk, houd daar dan wel rekening mee!

Indien je geen zin hebt om de stad in te gaan, kun je bijvoorbeeld een duikcursus volgen of een boot huren en een snorkeltrip maken bij eilandjes in de buurt. Gewoon met je boek op het strand in de zon liggen kan natuurlijk ook.

Seizoen In Phra Nang kun je gedurende het hele jaar klimmen, maar het seizoen wordt wel in drie stukken verdeeld. November tot februari is het hoogseizoen, waarin de dagen warm en droog zijn en de nachten koel. In deze tijd van het jaar zijn er veel mensen, waardoor accommodatie duurder is (dit is een relatief begrip). Maart tot mei is het middenseizoen, het is dan erg heet en vochtig, maar niet erg druk en accommodatie is goedkoper. Begin mei tot eind oktober is het laagseizoen, ook wel het regenseizoen, maar dit betekent niet dat het elke dag non-stop regent.

www.railay.com

www.simonfoley.com/climbing

www.geocities.com/wee_rocks/index.html

In Limits 48 publiceerden we ook over Thailand